

HORARIS ACTIVITATS DEL 26 D'AGOST A L'1 DE SETEMBRE

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00		CARDIO TONO Sala 1		BODY ATTACK VIRTUAL Sala 1	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1
08:15	STRECHING Sala 1		PILATES Sala 1		
09:30	STRECHING Sala 1	CROSS TRAINING Estructura	TONIFICACIÓ Sala 1	TONIFICACIÓ Sala 1	CARDIO TONO Sala 1
10:30				STRECHING Sala 1	
10:45					STRECHING Sala 1
14:00	BODY PUMP Sala 1	BODY ATTACK VIRTUAL Sala 1	TONO CYCLING Sala 1	BODY PUMP Sala 1	RPM VIRTUAL Sala 1
15:00	RPM VIRTUAL Sala 1		BODY PUMP VIRTUAL Sala 1	BODY ATTACK VIRTUAL Sala 1	
17:00	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1	RPM VIRTUAL Sala 1	BODY ATTACK VIRTUAL Sala 1	BODY BALANCE VIRTUAL Sala 1	
18:00	CARDIO TONO Sala 1	GAC Sala 1	CARDIO TONO Sala 1	ZUMBA Sala 1	PILATES Sala 1
19:00	STRECHING Sala 1	TONO CYCLING Sala 1	ZUMBA Sala 1	CARDIO TONO Sala 1	PILATES Sala 1
20:00	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1	RPM VIRTUAL Sala 1	RPM VIRTUAL Sala 1	
21:00	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1	RPM VIRTUAL Sala 1	BODY ATTACK VIRTUAL Sala 1	BODY BALANCE VIRTUAL Sala 1	

	DISSABTE	DIUMENGE
9:30	BODY ATTACK VIRTUAL Sala 1	
10:00		BODY BALANCE VIRTUAL Sala 1
10:30	BODY ATTACK VIRTUAL Sala 1	
11:00		BODY PUMP VIRTUAL Sala 1
13:00	BODY BALANCE VIRTUAL Sala 1	RPM VIRTUAL Sala 1
17:00	RPM VIRTUAL Sala 1	BODY ATTACK VIRTUAL Sala 1
18:00	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1	BODY BALANCE VIRTUAL Sala 1
19:00	BODY ATTACK VIRTUAL Sala 1	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1

- Activitats VIRTUALS
- Activitats d'intensitat baixa
- Activitats d'intensitat mitja i tonificació
- Activitats d'intensitat alta
- Activitats de ball