



PROTOCOL BÀSIC PER A L'ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS D'ESTIU 2020

EN COL·LABORACIÓ AMB:



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
**Secretaria General de l'Esport
i de l'Activitat Física**



1. PRESENTACIÓ

Des del CTNSC volem que les activitats de l'estiu que oferim enguany siguin el més segures possible. Per aquesta raó hem elaborat aquest document informatiu on es recullen tots els protocols que durem a terme perquè així sigui.

L'esport i l'activitat física en general, i en particular les activitats de lleure esportiu que s'organitzen a l'estiu per als menors de 18 anys, compten amb una llarga tradició a Catalunya i contribueixen de forma notable al creixement integral d'infants i adolescents, a la seva formació en valors, a la promoció dels hàbits saludables, així com a la creació d'una societat més activa, responsable i compromesa. Al club fa anys que les estades esportives són un referent per a molts socis i no socis i volem que aquest any, que és tan especial, ho tornin a ser.

Les activitats esportives que proposem estan regulades pel Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys. Les activitats que organitzem a l'estiu són una eina educativa de primer ordre i una gran oportunitat per tal que infants i adolescents gaudeixin d'un lleure esportiu de qualitat o continuïn amb els seus entrenaments, en un marc diferent que afavoreix la convivència, la transmissió de valors i la compaginació del treball d'aprenentatge i/o millora esportiva amb activitats amb un caràcter més lúdic o d'esbarjo.

Aquestes activitats esportives d'estiu permeten als infants i adolescents seguir adquirint tot un seguit de competències complementàries a les de l'educació formal i integrar un ampli ventall de valors (cooperació, igualtat, compromís, vida saludable, respecte pel medi...) en el context, activitats i marc de relacions personals propis del temps de lleure.

De forma addicional a les mesures recollides als decrets, ordres i protocols sectorials que el Govern de la Generalitat ha publicat periòdicament, resulta oportú establir el present document com a marc estratègic concret que permeti la realització de les activitats esportives d'estiu per a infants i adolescents entre 3 i 18 anys en el context d'excepcionalitat derivat de la pandèmia del COVID-19, tot garantint les condicions necessàries per al seu desenvolupament. L'objectiu del present document, emmarcat en l'obertura ordenada i progressiva de l'activitat esportiva i de lleure, és minimitzar el risc de transmissió del COVID-19, i alhora, reduir l'impacte negatiu sobre el teixit esportiu de Catalunya en general i, en especial, dels infants i adolescents.

En aquest sentit, no es tracta d'establir una pràctica esportiva en les condicions que precedien l'emergència sanitària, sinó d'establir unes mesures concretes i instaurar uns procediments essencials que han de permetre seguir evitant la propagació del virus i, a la vegada, desenvolupar les activitats al club per aquest estiu, tenint en compte que infants i adolescents representen un grup de baix risc.

2. RATIS

D'acord amb l'article 4 del Decret 267/2016 de 5 de juliol, la ràtio que ens veiem obligats a complir -aquest estiu, més que mai-, queda fixada en 1 monitor per cada 10 participants, començant sempre amb un mínim de 2 persones dirigents per activitat.

Summer Kids

Pel que fa a aquesta activitat, seguirem amb l'estructura d'un responsable per cada grup d'edat. Quan l'activitat i el volum d'inscrits ho requereixin, reforçarem amb monitors extra per complir els ratis marcats.

Intensius de tenis i pàdel

En aquestes dues seccions ja complíem amb escriure els ratis marcats, per tant, no més haurem de reforçar aquelles activitats que, fora de la pista, ho requereixen pel volum d'inscrits.

3. MESURES DE PREVENCIÓ

Entrades i sortides

Aquestes accions d'entrades i sortides es faran de forma ordenada i esglaonada per evitar aglomeracions i procurar mantenir la distància de seguretat, aprofitant els diferents accessos possibles a la instal·lació i d'acord amb sentits de circulació preestablerts. Les persones que recullin els participants hauran de mantenir també les distàncies fora de les instal·lacions.

Us preguem que us informeu a través dels canals de comunicació del club de la normativa d'entrada i sortida a les activitats, per tal d'afavorir la circulació dintre i en els accesos a les nostres instal·lacions.





Distanciament social

Creiem que aquest punt és el més important en tot aquest protocol: s'ha de respectar la distància física de seguretat en totes les activitats esportives i no pot haver contacte físic estret entre els participants. Cal tenir en compte que aquesta distància pot ser superior a 2 metres en activitats físiques que impliquin un esforç més gran de la persona (aquestes mesures poden canviar en funció de la normativa aplicable en cada moment).

Responsable de seguretat i higiene

Seguint amb les indicacions que des de la Secretaria General de l'Esport ens marquen, aquest estiu el Club assignarà uns nous càrrecs anomenats "Responsable de seguretat i higiene". Les seves funcions, que seran assumides per responsables de les diferents seccions, seran les de vetllar pel compliment de les mesures apuntades en aquest document i protocols que el desenvolupin, així com també garantir la formació i informació en aquesta matèria dels participants i les seves famílies.

Aquest grup de persones rebran una formació al llarg del mes de juny destinada a aprofundir en les mesures de protecció, així com en la detecció de símptomes. En el disseny d'aquestes formacions i materials orientatius es comptarà amb el suport del Departament de Salut.

Menjador

A banda de les normes específiques de seguretat alimentària que siguin d'aplicació d'acord amb el compliment del Decret 203/2013, de 30 de juliol, d'aprovació del Reglament de campaments juvenils i el Decret 140/2003, de 18 de juny, d'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves, des del club dedicarem molta atenció al moment del menjador i seguirem en tot moment els requisits marcats per les autoritats sanitàries, que són:

- El menjar se servirà sempre en plats individuals i no podrà ser compartit entre els participants.
- S'evitaran els utensilis d'ús compartit (safates, cistelles de pa,...), però es poden fer servir gerres d'aigua que seran servides per una única persona encarregada.
- Desinfectarem després de cada ús la instal·lació de cuina, així com el restaurant.
- L'ús de begudes per a hidratar-se durant l'activitat serà estrictament individual i preferiblement cantimplores que cada dia siguin netejades.

Rentat de mans sistemàtic

Caldrà un rentat de mans habitual a l'inici i al final de cada activitat, abans i després d'anar al lavabo, després de mocar-se, tossir o esternudar i cada cop que es manipulin escombraries, diners, cartrons o altres materials similars. S'entrenarà als infants i adolescents en la tècnica del rentat de mans efectiu (OMS, 2020) i s'especificarà el procediment concret de com rentar-se les mans en els protocols complementaris.

Des del club garantirem l'existència d'un punt de rentat de mans per a tots els grups d'activitats, amb disponibilitat de sabó, situat en punts estratègics de la nostra instal·lació (entrada al bosc, accés a pistes de tennis i pàdel, accés a piscina, restaurant...)

Ús de mascaretes

En la realització d'activitats a l'aire lliure no és necessari l'ús de mascaretes si es mantenen les distàncies de seguretat. Es faran servir mascaretes en el cas que no sigui possible aquest manteniment de la distància com, per exemple, en el moment de dur a terme una cura serà obligatori l'ús de la mascareta per a totes les persones que hi intervinguin.

4. REQUISITS PER PODER PARTICIPAR

A banda de la inscripció que durant el mes de juny esteu duent a terme, caldrà que el tutor/a legal de l'infant/adolescent, ens faci arribar signada una declaració responsable, conforme l'infant/adolescent reuneix els requisits de salut que s'esmenten a continuació, i de coneixement del context de pandèmia actual i les circumstàncies i risc que comporta:

- Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- Calendari vacunal actualitzat, exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament (altament recomanable).
- En cas d'infant/adolescent amb patologies prèvies de base, que ha estat valorada de manera individual pels serveis mèdics, la seva idoneïtat per participar en determinats tipus d'activitats, donat que es tracta de població de major risc enfront a la COVID-19

5. NORMATIVA DE REFERÈNCIA

- Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.
- Llei 3/2008, de 23 d'abril, de l'exercici de les professions de l'esport.
- Decret 337/2002, de 3 de desembre, d'alt rendiment esportiu.
- Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys.
- Decret 203/2013, de 30 de juliol, d'aprovació del Reglament de campaments juvenils.

- Decret 140/2003, de 18 de juny, d'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves.

Altres referències:

- Pla de transició del confinament, desconfinament gradual i nova normalitat de la Generalitat de Catalunya.
- Criteris bàsics per a l'organització de les activitats de lleure per a menors de 18 anys -estiu 2020-.
- Resolución de 4 de mayo de 2020, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se aprueba y publica el Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y el reinicio de las competiciones federadas y profesionales.
- Plan para la transición hacia una nueva normalidad. 28 de abril 2020.

