



Aquest estiu,  
millora el teu  
joc al Club!!!

PER A MÉS INFORMACIÓ:  
T. 608 57 75 43  
(Jaume Carreras)

recepcio@ctnsc.org  
www.ctnsc.org



CLUB TENNIS NATACIÓ SANT CUGAT  
Camí del Crist Treballador s/n  
08173 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)



  
clubtennis  
NATACIÓ SANT CUGAT

ESTIU DE  
**PÀDEL**  
ADULTS 2018



## Cursos d'estiu de pàdel

Del 2 al 27 de juliol de 2018

Dia i hora a escollir.

Oferim classes de dilluns a divendres d'una hora de duració amb inici a les 18.00, 19.00, 20.00 o 21.00.

## Intensius de pàdel

Del 2 al 27 de juliol de 2018

Pack de 5 classes d'1h de duració al dia realitzades en una setmana natural.

S'ha de concretar horari entre les 15.00 i les 18.00.

## Stage de competició de pàdel amb Jaume Carreras

Del 2 al 27 de juliol de 2018

Stage d'una setmana natural amb horari de 17.00 a 19.30.

1 hora de preparació física i tàctica i 1.30 hores d'entrenament de pàdel.

Es treballaran els aspectes tècnics, tàctics i preparació física.

També l'aprenentatge a través de la pràctica en situacions de joc.

És imprescindible fer la inscripció a la recepció del club abans de començar el curs, l'intensiu o l'stage.

## Tarifes

### Cursos de pàdel

1 classe/setmana	3/4 persones
Socis	56,00 €
No socis	76,00 €

### Intensius de pàdel

	3/4 persones
Socis	74,00 €
No socis	99,00 €

### Stage competició amb Jaume Carreras

	4 persones
Socis	130,00 €
No socis	170,00 €

### Informació i reserva de places:

**Per telèfon:**

608 57 75 43

(Jaume Carreras)

**Per email:**

recepcio@ctnsc.org

**www.ctnsc.org**

  
**clubtennis**  
NATACIÓ SANT CUGAT

