

ESCOLA DE DANCE

2024-2025



clubtennis
NATACIÓ SANT CUGAT

ESCOLA DE DANCE

El lloc de tots els nens i nenes que vulguin gaudir del ball.

Lluny de la raqueta oferim una versió d'expressió corporal i moviment, amb un nou concepte dins de les nostres instal·lacions. Aprendran a seguir coreografies i es divertiran al ritme de la música.

L'escola de Dance té com a objectiu principal fer créixer com a persones les seves ballarines i ballarins a través de la dansa, inculcant valors d'educació, disciplina, tolerància, companyonia i esperit esportiu.

La disciplina que treballem és el BROADWAY JAZZ, coneguda també com a jazz musical, teatre musical o jazz. Aquest estil comparteix la base amb el ballet clàssic, però es despenja amb moviments característics de maluc, contraccions del centre i aïllaments de les diferents parts del cos. Ballant coreografies al ritme dels musicals i la música més actual.

Es treballa la coordinació, la flexibilitat, la força, la capacitat i rapidesa en la retenció i execució, l'estil propi, entre d'altres.

Les classes es complementen amb l'acrobàcia: roda, pont, pi, remuntat, paloma, etc.

ESDEVENIMENTS

Durant el curs es faran dos festivals: un per Nadal i l'altre a final de curs. I dues classes obertes: una per Halloween i l'altra pel Dia Internacional de la Dansa.

D'aquesta manera tots els pares i mares podran gaudir d'aquesta activitat amb els seus fills i veure la progressió i treball de classe.

HORARIS I EDATS

Iniciació a la dansa	Divendres de 17:00 a 18:00	Dels 4 als 6 anys
Jazz 1	Divendres de 18:00 a 19:00	Dels 7 als 9 anys
Jazz 2	Divendres de 19:00 a 20:00	Dels 10 als 12 anys

PREUS

Tarifa socis (preus mensuals amb un total de 10 rebuts ininterromputs)

1 dia a la setmana: 48€

Tarifa no socis (el preu es anual, consulteu condicions a la normativa.)

1 dia a la setmana: 960€

NORMATIVA

PUNTUALITAT: Els alumnes han d'arribar puntuals a classe. Els exercicis d'escalfament són indispensables per a la preparació del cos i prevenir lesions. L'alumne que arribi un cop ja hagin passat 10 minuts de l'hora d'inici, haurà de seure com a espectador.

INDUMENTÀRIA: La indumentària, com a qualsevol disciplina acadèmica, és molt important per normativa i seguretat. No es deixarà entrar a classe a cap alumne que no compleixi amb les normes d'indumentària reglamentàries.

PRIVACITAT: Per mantenir l'ordre i la concentració dels alumnes, no està permès l'entrada d'amics ni familiars a l'aula. Durant el curs s'organitzaran representacions on es podrà contemplar el treball i l'evolució de l'alumne.

PROTECCIÓ: Per la seguretat de l'alumne, no es pot fer fotos ni gravar vídeos a l'aula per amics ni familiars. Durant les representacions on es podran realitzar fotografies i vídeos.

INDUMENTÀRIA

- Els cabells han d'estar ben recollits, sense cap cabell que pugui molestar a la cara. Preferiblement amb una cua o monyo.
- Per seguretat de l'alumne no estan permeses les joies, collarets, arracades llargues, rellotges i els xiclets.
- S'ha de portar roba ajustada per poder veure les línies i col·locació de l'alumne, per poder corregir de forma més precisa i personalitzada.
- S'han de fer servir sabates de dansa. Per a una bona utilització i higiene, es prega que només s'utilitzin dins l'aula.



clubtennis

NATACIÓ SANT CUGAT



CLUB TENNIS NATACIÓ SANT CUGAT

NATACIÓ SANT CUGAT

Camí del Crist Treballador s/n · 08173 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)



www.ctnsc.org