

HORARIS D'ACTIVITATS DEL 25 AL 31 D'AGOST

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00		TBC Sala 1		BODY PUMP VIRTUAL Sala 1	
08:30	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1		RPM CYCLING VIRTUAL Sala 1		BODY PUMP VIRTUAL Sala 1
09:30		CROSS TRAINING Estructura	TONIFICACIÓ Sala 1	FUNCTIONAL TRAINING Sala 1	
10:30				STRETCHING Sala 1	
10:45	AQUAGYM Piscina interior		AQUAGYM Piscina interior		
14:00	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1		RPM CYCLING VIRTUAL Sala 1	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1	RPM CYCLING VIRTUAL Sala 1
18:00	ZUMBA Sala 1	BODY PUMP Sala 1	CARDIO TONO Sala 1	TONO CYCLING Sala 1	CARDIO TONO Sala 1
19:00	CARDIO TONO Sala 1	TONO CYCLING Sala 1	ZUMBA Sala 1	BODY PUMP Sala 1	ZUMBA Sala 1
20:00	BODY BALANCE VIRTUAL Sala 1	RPM CYCLING VIRTUAL Sala 1	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1	CORE VIRTUAL Sala 1	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1

	DISSABTE	DIUMENGE
9:30	BODY BALANCE VIRTUAL Sala 1	
10:00		CORE VIRTUAL Sala 1
10:30	RPM CYCLING VIRTUAL Sala 1	
11:00		RPM CYCLING VIRTUAL Sala 1
11:30	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1	
12:00		BODY PUMP VIRTUAL Sala 1
13:00	CORE VIRTUAL Sala 1	RPM CYCLING VIRTUAL Sala 1
18:00	RPM CYCLING VIRTUAL Sala 1	BODY BALANCE VIRTUAL Sala 1
19:00	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1	BODY PUMP VIRTUAL Sala 1

- Activitats VIRTUALS
- Activitats d'intensitat baixa
- Activitats d'intensitat mitja i tonificació
- Activitats d'intensitat alta
- Activitats de ball
- Activitats d'aigua