



El millor programa per al teu estiu!

Programa Operació Biquini POB

Un horari amb **més de 50 classes setmanals** afegint 10 classes especials més per cremar calories i enfortir

5 classes setmanals de ioga (anti estrès) per preparar-te per gaudir de l'estiu

2 conferències gratuïtes per saber com menjar saludablement

1 taller de cuina saludable Thermomix

1 taller per personalitzar el teu cabàs de platja o muntanya (porta el teu o encarrega'n un per 10 euros)

1 taller de com preparar cremes naturals

4 classes especials per crear un programa d'exercicis que podreu fer a l'estiu

Regal d'una crema anticelul·lítica

Duració del programa:
de l'1 de maig al 31 de juliol

Preu del programa:

Abonats a quota Reset-gym, quota OR, i quota jove: **gratuït**

Abonats a quota Spinning:
50 euros (tot el programa)

Socis del Club no abonats:
140 euros (tot el programa)

No socis del Club no abonats:
160 euros (tot el programa)

Imprescindible apuntar-se als tallers enviant un correu a sraventos@ctnsc.org

Una samarreta exclusiva de regal per a tots els que assisteixin als tallers!

