



El Club Tennis Natació Sant Cugat

Des de fa més de 50 anys, el Club Tennis Natació Sant Cugat és tot un referent esportiu i social al Vallès. Les seves instal·lacions s'estenen al llarg de 36.000 m2 al bell mig de la natura, en l'entorn inigualable del Parc Natural de Collserola.

Els socis i usuaris del Club tenen al seu abast un gran nombre de serveis i instal·lacions on relacionar-se i practicar esports, principalment tennis, pàdel, natació i futbol. A l'exterior disposen d'una piscina de 25 metres, 16 pistes de tennis, 8 de pàdel i àmplies zones de bosc, a més d'un frontó i una pista poliesportiva.

L'edificació principal del conjunt és la Casa Club, on s'ubiquen diverses sales d'ús social i un restaurant. En espais interiors també destaca la zona d'aigües, que compta amb Spa i amb una piscina de 15 metres, i les sales on es duen a terme les activitats del gimnàs del Club, el Reset-Gym.

Al llarg de l'any, el CTNSC organitza nombroses trobades esportives i festives, com els tornejos "Pares i Fills" o els sopars de germanor. Esportivament, destaquen les seves escoles de tennis -en el Top 5 dels clubs catalans-, de pàdel i natació.

RESET GYM



CLUB TENNIS NATACIÓ SANT CUGAT
Camí del Crist Treballador s/n · 08173 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)
T. 93 674 14 53 · info@ctnsc.org · www.ctnsc.org



2017-2018

La filosofia Reset Gym

Estem cansats de sentir les recomanacions dels metges que ens diuen que fem exercici físic moderat... També sabem que la nostra alimentació ha de ser "rica" en minerals, sense oblidar-nos que hem de descansar 8 hores diàries per treure un bon rendiment a tots els nivells.

La teoria la sabem, però, i la pràctica? Avui en dia, si analitzem el nostre entorn, ens adonem que, en general, la gent es cuida poc.

Ens hem de resetejar. Tornar a començar. Tornar a cuidar-nos. Reset no pretén ser un centre curatiu, però sí un lloc en què les persones decidides sàpiguen que hi obtindran els resultats esperats i que es trobaran molt millor.

Molts socis del tennis hi confien en el projecte i han decidit venir a Reset. Hi van a tonificar-se. Hi va a trobar-se millor. Hi van perquè creuen important no tenir lesions. Hi van perquè poden fer amics nous. Hi van a divertir-se.

No és mai tard per resetejar-se.

No creiem en fer moltes activitats i fer-les malament. A Reset en fem menys activitats, però de qualitat. Amb bons professors, a un nivell adaptat i personalitzat per a cada persona.

Així doncs us dono les gràcies a tots els que confieu en aquest projecte i espero que a poc a poc siguem cada vegada més.

Silvia Raventós.



Les classes comencen el dia 1 de setembre.

Demaneu l'horari d'activitats a la recepció del Club o consulteu la web www.ctnsc.org.

Continuem amb el 20% de descompte en la quota dels socis i sòcies del Club.

Places limitades per els abonats no socis.

Important:

En cas de baixa aviseu a l'administració del Club 10 dies abans de la finalització del quadrimestre (en cas contrari no es tornarà l'import de les quotes facturades).

La no assistència a classe no eximeix del pagament de les quotes. No cal renovar cada any la inscripció al gimnàs, es farà automàticament.

Tarifes

	Socis		
	octubre	febrer	juny
Quota RESET-GYM	135 €	135 €	135 €
Quota RESET-GYM 2n abonat	102 €	102 €	102 €
Quota RESET-GYM OR +60 anys	99 €	99 €	99 €
Quota RESET-GYM JOVE 16-25 anys	56 €	56 €	56 €
Quota SPINNING	55 €	55 €	55 €

	No socis		
	octubre	febrer	juny
Quota RESET-GYM	210 €	210 €	210 €

Pagament quadrimestral

